



## VISIÓN GENERAL

Los Rayitos de Luna combinan lo básico de la cocina con canciones infantiles familiares.

## OBJECTIVOS

Para ganar este emblema, los Rayitos de Luna necesitan hacer dos de las recetas, cumplir por lo menos una actividad que combina con la receta, aprender las canciones infantiles para las recetas escogidas, y cumplir la lección bíblica.

## BANCO DE PALABRAS

- Medir
- Probar
- Recetas

## ELEMENTOS FUNDAMENTALES DEL DESARROLLO APOYADOS POR LAS ACTIVIDADES

- Seguridad
- Responsabilidad
- Compromisos al Aprendizaje

## PISTAS DE SEGURIDAD PARA LÍDERES

- Siempre supervise a los niños estrictamente cuando están cerca de un horno, una estufa, o trabajando con cuchillos u otras herramientas afiladas, batidoras eléctricas o microondas.
- Use agarraderas cuando se trata con cosas calientes.
- Mueva los mangos de todas las ollas para que nadie los tope por accidente o para los niños pequeños no poder agarrarlos.

## ¡LIMPIE MIENTRAS SIGAS!

Limpiando derrames, cáscaras y ribetes ayudará a prevenir caídas.

- Mantenga una toalla húmeda o un papel de cocina para limpiar revoltijos.
- Limpie ollas y utensilios después de usarlos.
- Pele o pique comida sobre un contenedor grande o un papel de cocina para que se pueda botar ribetes de una manera rápida y fácil.

# ACTIVIDADES PARA GRUPOS ✱

Use estas recetas sencillas y divertidas para enseñar a los Rayitos de Luna términos básicos de la cocina.

## CREMA CON BAYAS DE LA SEÑORITA DEL ARETE

*La señorita del arete se sentó en su taburete*

*Con su requesón para comer;*

*Una araña de pronto llegó,*

*Y la asustó, ella gritó,*

*Y jamás quiso volver.*



La siguiente receta hace alrededor de 6 porciones de media taza.

### MATERIALES:

- 2½ tazas de fresas, arándanos, fram-buesas o moras (frescos o congelados)
- Un sartén pequeño
- 2 cucharones de miel
- 2 tazas de queso blanco grumoso o yogur

Deje que los niños ayuden con limpiar, lavar y preparar las bayas frescas.

Ponga las bayas en el sartén pequeño. Añada y revuelva 2 cucharones de miel. Cocine sobre fuego mediano, revolviéndolo constantemente hasta que la mezcla comience a hervir. Baje el fuego y hierva a fuego lento por 8 a 10 minutos. Enfríelo hasta la temperatura ambiente.

Use una cuchara para poner la mezcla de bayas encima del queso blanco grumoso o el yogur.

### PARA MEJORAR LA LECCIÓN

1. Prueben y comparen tipos diferentes de bayas.
2. Cogen bayas frescas, si es su temporada.
3. Invita a un dueño de un centro de jardines o un jardinero para traer plantas para los niños ver. Hable de qué necesitan las plantas para crecer.
4. Hagan dibujos chistosos con muchas bayas o hagan un dibujo de una comida favorita que tiene bayas.
5. Busquen en revistas o catálogos de jardines para fotos de bayas, plantas de bayas, etc. Corten las fotos y pónganlas alrededor del cuarto.
6. Hagan taburetes para sentarse encima o para decoración.



## SÁNDWICH DE ENSALADA DE HUEVOS DE HUMPTY DUMPTY

*Humpty Dumpty sentado en un muro,  
Humpty Dumpty se dio un golpe muy duro;  
todos los caballeros y jinetes del rey,  
fueron a levantarlo y no pudieron con él.*

### MATERIALES:

- Un tazón pequeño, cuchillo y cuchara
- 1 gran huevo duro
- 2 cucharillas de mayonesa o aliño
- Sal
- ½ cucharilla de salsa de pepinillo dulce
- Azúcar
- 2 rebanadas de pan

Muestre a los niños cómo cascar y pelar huevos. Pique los huevos y póngalos en un tazón pequeño. Añada la salsa, mayonesa, sal y azúcar. Revuélvalo. Úntese la mezcla en el pan. Corte el pan en el medio. Sirve cuatro.

### PARA MEJORAR LA LECCIÓN

1. Visiten una finca o un zoológico para ver pollos.
2. Aprendan cuántos huevos pone una gallina en una semana.
3. Tinten huevos duros. Usen las cáscaras tintadas para hacer un mosaico.
4. Pida que los niños hagan un dibujo de Humpty Dumpty sentado en la pared. Hablen de qué hubiera podido ser la razón que él se cayó.
5. Miren un huevo. ¿Qué forma tiene? Hablen de otras cosas que tienen la forma de un huevo.

## MÓNTON DE PAJA DEL NIÑO AZUL

*El niño de azul  
vino a cuidar ovejas y vacas en el corral.  
¿Dónde está?  
No lo puedo encontrar.  
Sobre la paja dormido está.*

### MATERIALES:

- Tazón grande
- Cuchara para revolver
- Agarraderas
- Papel encerado
- Cucharilla
- Hoja metálica para el horno

- 1 paquete de 10 onzas de dulces de manteca y azúcar
- ½ taza de mantequilla de maní
- 1 lata mediana de fideos chow mein

Vacíe los dulces de manteca y azúcar en un tazón de vidrio. Ponga el tazón en la microonda por 5 minutos, revolviéndolo después de 2 o 3 minutos. Use agarraderas para sacar el tazón. Revuélvalo. Si no está completamente derretido, devuélvalo la microonda por un minuto más.

Cuando el dulce de manteca y azúcar está completamente derretido, añada la mantequilla de maní y revuélvalo hasta que esté bien mezclado. Añada los fideos chow mein y revuélvalo bien.

Cubra la hoja metálica para el horno con papel encerado. Deje caer la mezcla por cucharilla en el papel encerado. Ponga los montes de paja en la refrigeradora por alrededor de media hora.

### PARA MEJORAR LA LECCIÓN

1. Visiten una finca para ver cómo cortan la paja.
2. Aprendan cómo se usa paja y cuáles animales la comen.



3. Vayan en un paseo en carreta de paja.
4. Visiten una finca o un zoológico infantil. Ayuden a dar la comida a las ovejas o vacas.
5. Hagan una merienda de palomitas de maíz.

## MANTEQUILLA DEL PEQUEÑO TOMMY TUCKER

*El pequeño Tommy Tucker canta para su cena,  
Y lo único por lo que canta,  
Es pan blanco y mantequilla.  
¿Cómo lo puede cortar sin cuchillo  
Y cómo puede casarse sin una mujer?*

### MATERIALES:

- 1 taza (media pinta) de crema, bien enfriada
- Tarro de una pinta con tapa (use un contenedor plástico si disponible)
- Sal
- Pan o pan tostado
- Mermelada (opcional)

Vierta la crema y la sal en el tarro. Cúbralo fuerte con la tapa. Tomen turnos agitándolo fuerte hasta que la crema se convierta a mantequilla. Vierta el líquido que queda. Sírvalo a la temperatura ambiente. Deja que cada niño ponga la mantequilla y mermelada en su pan.

**AVISO:** La mantequilla no será amarillo como lo que uno compra en la tienda. Si desean hacerlo amarillo, mezcle 2 gotas de colorante alimentario amarillo después de formarse.

### PARA MEJORAR LA LECCIÓN

1. Compre panecillos o masa congelada para pan para hornear durante la reunión, así los niños pueden experimentar el olor de pan horneando.

2. Compre pan no cortado de una panadería. Muestre a los niños cómo cortarlo con un cuchillo de sierra para que entiendan que tiene que serrucharlo. Hable de otras cosas que uno serrucha.
3. Visiten una panadería a ver pan horneando.
4. Si su cuerpo tiene la bendición de recibir pan de un almacén de provisiones o una panadería, hagan una prueba de varios tipos de pan.
5. Piense en otros tipos de comida que saben bien con mantequilla. Tal vez pueden probar galletas, palomitas de maíz, etc.

## MANUALIDADES

### LAS TROMPETAS DEL NIÑO AZUL

Hagan trompetas a mano.

MATERIALES:

- Rollo de papel de cocina
- Papel encerado
- Bandita elástica
- Pluma

Cubra un lado del rollo de papel de cocina con papel encerado. Asegure el papel encerado con una bandita elástica. Use la pluma para hacer una fila de hoyos en el lado del rollo.

Para tocar las trompetas, cante o tararee en el lado abierto.

### BIZCOCHOS

Use Play-Doh® para hacer bizcochos fingidos. Está seguro de rodarlo, mezclarlo, y marcarlo con una B (según la canción Pat-A-Cake en inglés).

## TÍTERES DE HUMPTY DUMPTY

MATERIALES:

- Cucharas pequeñas de madera o plástico
- Marcadores permanentes
- Varios colores de cinta, 18"

Para una manualidad fácil, use cucharas baratas de madera o plástica para hacer títeres de Humpty Dumpty (antes de él caerse, por supuesto).

Use marcadores permanentes para dibujar la cara de Humpty en la parte anterior de la cuchara. Añada una corbata de moño hecha de cinta.

## CANCIONES Y RIMAS

Use cualquier canción infantil que usted desea para mejorar este emblema. Muchas son canciones que los niños disfrutarán aprender (Baa, Baa, Oveja Negra; María Tuvo Una Oveja – canciones en inglés – son ejemplos). Otros (tal como Hickory-Dickory-Dock en inglés) se puede combinar con juegos con los dedos que los niños disfrutarán aprender.

Si no sabe las palabras y melodías, encontrará muchas canciones de niños (en inglés) en: [www.KIDiddles.com](http://www.KIDiddles.com).

## JUEGOS

### PATO, PATO, GANSO

Jueguen el juego familiar de "Pato, Pato, Ganso." Provea un sombrero de la Madre Ganso para el niño que le toque.

### SEA FÍSICO

Utilice las imaginaciones y los músculos de los niños. Finja que usted es la vaca saltando



sobre la luna, Jack y Jill dando volteretas por la colina, la señorita del arete corriendo de la araña, etc.

## EL PUENTE DE LONDRES

Si no sabe las palabras o música, puede encontrarlos en: <http://cuentosparachicos.com/BIL/cancionesAV/LondonBridge.htm> y las instrucciones al juego (en inglés) en: [www.ehow.com/how/2085902\\_play-londong-bridge-falling-down.html](http://www.ehow.com/how/2085902_play-londong-bridge-falling-down.html).

## LECCIÓN BÍBLICA

“Para Dios todo es posible.” Mateo 19:26

En el cuento de Humpty Dumpty, hay un huevo con un gran problema. Él está en tantos pedazos que aún todas las personas que trabajan para un rey nunca podrían restaurarlo.

Pregunte a los niños pensar en otras cosas imposibles. Si es difícil, sugiera cosas tal como caminando sobre agua, dando comida a mil personas con un pequeño almuerzo etc.

Diga lo siguiente como está escrito o en sus propias palabras: **¿Sabían que la Biblia dice que no hay nada demasiado grande o demasiado difícil para Jesús hacer? Jesús caminó sobre agua durante una tormenta. Jesús dio comida a miles de personas con un pequeño almuerzo.**

**Cuando estamos en problemas grandes, debemos confiar en Jesús para ayudarnos. ¿Piensan que eso es una buena idea?**

Guíe a los niños en cantar Mi Señor es Tan Grande, Tan Fuerte y Poderoso. Se puede encontrar las palabras en: <http://lyricstranslate.com/en/My-God-so-great-Mi-Senor-es-tan-grande.html> o en inglés en *Great Big Praise for a Great Big God Volume 1* o [www.biblestudycharts.com/CH\\_My\\_God\\_Is\\_So\\_Big.html](http://www.biblestudycharts.com/CH_My_God_Is_So_Big.html).

Cierre con oración.



## RECURSOS PARA LÍDERES

### LIBROS

*The Mother Goose Cookbook* – sólo disponible en inglés Por Marianna Meyer (Un libro de canciones y recetas que introduce cocineros jóvenes a los deleites de leer y cocinar)

*Richard Scarry's Best Mother Goose Ever* – sólo disponible en inglés por Richard Scarry

### SITIOS WEB

Baja e imprime canciones infantiles cristianas, gratis (en inglés) de este sitio: [www.4shared.com/document/DMdXcxvN/Christian\\_Nursery\\_Rhymes-2011\\_.html](http://www.4shared.com/document/DMdXcxvN/Christian_Nursery_Rhymes-2011_.html).

Baje e imprime algunas canciones infantiles en español y páginas para colorear: <http://www.primeraesuela.com/themesp/rinfantiles.htm>.

Para encontrar actividades, ideas para manualidades y juegos para usar con este emblema, mire: <http://pinterest.com/samoonbeams/cooking-fun-with-mother-geese/>.